



## RENFORCER SES COMPETENCES

### PREMIERS SECOURS CIVIQUES 1 (PSC1)

#### Objectifs de la formation :

- Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.
- Sensibiliser à la prévention des accidents.

#### Contenu de la formation : Que faire face à un accident ?

- **Protéger** : Qui ? De quoi ? Comment ?
- **Examiner** la victime : Pour réaliser une alerte et des gestes adaptés.
- **Alerter** : Qui ? Comment ? Cas particulier : Alerte et protection des populations.
- **Secourir** en cas de : Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger, hémorragies externes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, malaise, traumatismes, brûlures, plaies.

#### Pédagogie :

- Prise en compte des « savoirs » des participants, démonstrations en temps réel, commentées, apprentissage des gestes, mises en situation d'accidents simulés, analyses et remédiations.
- Les « apprenants » doivent participer activement à toutes les étapes de la formation.
- Le formateur propose un accompagnement personnalisé et prend en compte la dynamique du groupe pour favoriser les apprentissages.

#### Matériel :

- Mannequin adulte, enfant, nourrisson, défibrillateur, matériel de « fortune ».



#### PUBLIC :

A PARTIR DE 10 ANS  
ACCOMPAGNÉ  
D'UN PARENT

A PARTIR DE 15 ANS

PRE-REQUIS :  
AUCUN

#### DATE ET LIEUX

12 octobre 2019  
Salle de l'Auditoire  
Rue Léonard Bourcier  
VEZELISE - 54330

#### DUREE :

De 8 h 00 à 18 h 00

#### TARIFS :

50 €

#### REPAS :

TIRÉ DU SAC



COMITE REGIONAL FSCF  
GRAND EST

27 rue des Juifs

67000 – Strasbourg

03 88 21 29 82

[cr.grandest@fscf.asso.fr](mailto:cr.grandest@fscf.asso.fr)